

Gabinete de Ensinos

Este gabinete tem como objetivo primordial promover a aquisição de conhecimentos teórico-práticos direcionados ao cuidador informal e à pessoa dependente.

Prevenção de úlceras de pressão, transferências/posicionamentos, cuidados de higiene, cuidados ao utente com sonda nasogástrica: serão alguns dos temas a serem abordados.

Para mais informações:

Dirija-se à Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda ou contacte a Unidade através do número de telefone **234 690 200**.

Inscriva-se!

UCCAB Gabinete de Ensinos

Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda

Morada: Rua Dr. Mateus Pereira Pinto, nº 26 – Águeda

Código-postal: 3750-351 Barrô - Águeda

Telefone: 234 690 200

Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda



Gabinete de Ensinos

Educação para a saúde



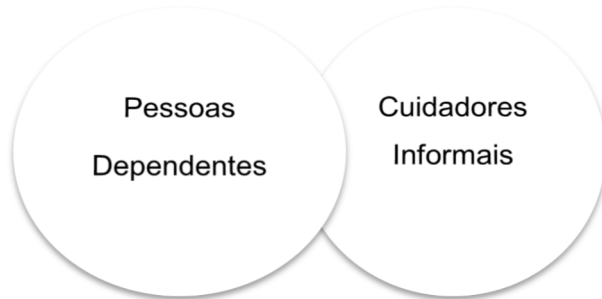
Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda



Santa Casa da Misericórdia de Águeda

Apoio:  Câmara Municipal

População-alvo



Objetivos

- Desenvolvimento de capacidades e conhecimentos quer para a pessoa dependente como para o cuidador informal assegurando a continuação de cuidados no domicílio,
- Melhorar e dignificar a qualidade de vida das pessoas dependentes e cuidadores.

Este gabinete promove gratuitamente:

Sessões teóricas, práticas ou teórico-práticas:

- Grupo/individuais;
- Diferentes temáticas;
- Esclarecimento de dúvidas;
- Educação para a saúde;
- Troca de experiências.



Vantagens

Pessoa dependente

- Saber como vigiar a sua própria saúde;
- Facultar conhecimentos sobre as doenças mais comuns na nossa população;
- Aprender como melhor viver com as suas fragilidades e incapacidades;
- Promover a cooperação do próprio durante a prestação de cuidados.

Cuidador Informal

- Promoção das capacidades do cuidador para que fique assegurada a continuidade de cuidados básicos no domicílio;
- Adequação dos cuidados à condição clínica da pessoa dependente;
- Maior confiança e menos insegurança;
- Diminuição da incidência de lesões;
- Prevenção da sobrecarga do cuidador.