

Sinais de Alerta

Tosse

Febre



Dificuldades respiratórias



ou

Regressou de alguma das áreas afetadas?



Sinais de Alerta

ou

Contactou com um doente infetado?



Não venha à Instituição

Ligue SNS 24

—
808 24 24 24

Unidade de Cuidados Continuados
Dr. António Breda



**Gripe/
Coronavírus
(COVID—19)**

Aviso: 10.03.2020

- 1 visita diária por pessoa (o representante ou alguém por ele nomeado)
- Duração da Visita—15 minutos

UCCAB
Casa de Repouso

Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda
Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda
Rua Dr. Mateus Pereira Pinto, n.º 26
3750-351 Barrô - Águeda
Telefone: 234690200 Fax: 234 690 209
E-mail: casa.repouso@scm-agueda.pt

DI.034.02

Recomendações Gerais

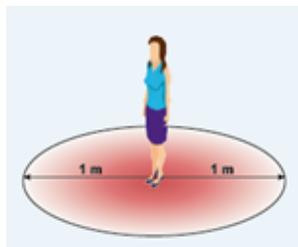
Quando **esperrar** ou **tossir**, **tapar o nariz e boca** com o **braço** ou **lenço de papel**;



Lavar frequentemente as **mãos** com água e sabão ou usar **solução à base de álcool**;



Se **regressou** de uma **área afetada**, **evite contacto** próximo com outras **pessoas**. Fique **alerta** nos **próximos 14 dias**.



Medidas Preventivas

Se pretender VISITAR o seu familiar/amigo tenha em consideração:

- Se apresentar febre não deve fazer a visita a fim de evitar a propagação, optando por realizar chamada telefónica para contactar com o seu familiar/amigo;
- Se manifestar sinais de gripe, como tosse ou espirros, não deve entrar na Instituição;
- Ao entrar na nossa Instituição deve desinfetar as mãos com solução alcoólica bem como à saída;
- Quando esperrar ou tossir (inadvertidamente), deve tapar o nariz e boca com o braço ou lenço de papel, que deverá ser colocado de imediato no lixo;
- Evite o contacto com outras pessoas quando apresentar sintomas de Gripe/Covid-19, devendo guardar uma distância mínima de 1 metro, quando fala com outras pessoas;
- Reduza o contacto físico evitando cumprimentar com apertos de mão ou beijos;
- Evite partilhar bens pessoais/objetos (copos, telemóveis...).

Situação de Potencial Ocorrência de Gripe/ Covid-19



Pessoa que manifeste febre superior a 38º C e outros sintomas de gripe) deve proceder da seguinte forma:

Não deve sair de casa.



Deve telefonar para a **Linha Saúde 24 (808 24 24 24)** e seguir as indicações que lhe forem transmitidas.

**PROTEJA-SE A SI E
AOS OUTROS!**