



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BRED A E LEA BRED A

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

ANO: 2016

REVISÃO Nº: 0

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
1 / admissão	Formação inicial de acolhimento e integração de colaboradores (formação dada aquando da admissão/integração do colaborador)	3 semanas	Integrar o colaborador no serviço; Informar o colaborador sobre os procedimentos da UCCAB; Transmitir normas de saúde, higiene e segurança em contexto de trabalho; Prevenção de riscos profissionais; Sensibilização sobre direitos e deveres dos utentes/residentes e seus familiares.	Todos os Colaboradores da CRABLB (UCCAB e Lar Madame Breda)	X		(formação dada aquando da admissão/integração do colaborador)	11:00h -12:00h ou 15:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (GGQ)	
2 / admissão	Farmacologia (noções)	3	Sensibilizar para as reacções medicamentosas e efeitos adversos.	Enfermeiros	X		(formação dada aquando da admissão/integração do colaborador) 27.05.2016	De acordo com as admissões. 14:00h - 17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Dr.ª Djamila Santos)	
3 / integração	Medicineone	3 semanas	Ensinar os novos colaboradores da correta inserção de registos no Software Medicineone.	Utilizadores do Software Medicineone	X		(formação dada aquando da integração do colaborador)	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB	
4 / 24	Procedimentos da Qualidade	12	Transmitir normas e procedimentos de qualidade implementados pela instituição.	Todos os colaboradores	X		Mensal A definir	14:00h - 15:00h	Casa de Repouso Dr. António	SCMA (UCCAB - GGQ)	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
								17:00h - 18:00h	Breda e Lea Breda		
5 / 1	Utilização de sistema de emergência externo para abertura de porta da carrinha e plataforma elevatória	1	Saber utilizar o sistema de emergência externo para abertura de porta da carrinha e recordar forma de utilização da plataforma elevatória.	Condutores da Casa de Repouso	X		21.03.2016	14:30h - 15:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Juliana Resende/Márcia Ferreira)	
6 / 2	Pesquisas de Glicemia	1	Adquirir conhecimentos teórico-práticos para a realização de pesquisa de glicemia capilar; Evitar situações de descompensação aguda; Reduzir ou anular o risco de complicações tardias.	AJL	X		12.04.2016	10:00h - 11:00h e 15:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA /CRABLB (Enf.ª. Filomena Duarte e Enf.ª Marisa Alves)	
7 / 2	Boas Práticas de Higiene e fabrico e monitorização do plano HACCP: Boas práticas de higiene e fabrico	4	Rever/consolidar os procedimentos de higiene alimentar aplicável na Gertal.	Cozinheira; Ajudante de Cozinheira; Empregada de Refeitório	X		22.04.2016 26.04.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Gertal (Dra. Cláudia Cadete)	
8 / 2	Controlo de Infeção: Lavagem das Mãos	2	Prevenir infeções associadas aos cuidados de saúde.	Todos os Colaboradores	X		13.04. 2016 19.10. 2016	13:00h - 15:00h ou 15:00h - 17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Elementos do PPCIRA)	
9 / 2	Atendimento personalizado no cuidado	1	Proporcionar aos residentes e utentes um atendimento personalizado e profissional.	Todos os Colaboradores	X		21.04.2016	14:30h - 15:30h e 15:30h - 16:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Dr.ª Ruth Portugal)	
10 / 2	Prevenção de Maus-tratos, abuso e negligência	1	Compreender a realidade dos maus-tratos, abuso e negligência nos idosos; Saber identificar sinais de maus-tratos e negligência e saber intervir nas situações citadas.	Todos os Colaboradores	X		03.05.2016	14:30h - 15:30h e 15:30h - 16:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Dr.ª Ruth Portugal)	
11 / 1	Manutenção da Central de Gases Medicinais - Sessão de Esclarecimento	1	Atualizar conhecimentos referentes ao armazenamento de gases medicinais; previsão da autonomia das distintas capacidades de garrafas de oxigénio e ar; normas de segurança	AAM Administrativas Outros	X		04.05.2016	15:00h - 16:00H	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Praxair	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
			aquando do seu manuseamento.								
12 / 1	Controlo de Infeção: Precauções das infeções associadas aos cuidados de saúde (IAC'S)	1	Prevenir e diminuir infeções associadas aos cuidados de saúde.	Enfermeiros	X		11.05.2016	14:00h - 15:00 ou 17:00h - 18:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Elementos do PPCIRA)	
13 / 1	Estratégias de Intervenção em Demências	2	Dotar os colaboradores de novos conhecimentos na abordagem com pessoas demenciadas.	Todos os colaboradores	X		13.05.2016	14:00h - 16:00	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Ascensão Estima e Mª do Amparo Lopes)	
14 / 1	Boas práticas de higiene e fabrico e monitorização do plano HACCP: monitorização dos PCC e PPRO's	2	Rever e consolidar a monitorização dos PCC's e PPRO's.	Cozinheira; Ajudante de Cozinheira; Empregada de Refeitório	X		09.06.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Gertal (Dra. Cláudia Cadete)	
15 / 1	Manuseamento de equipamentos médicos	1	Saber utilizar e acondicionar devidamente os equipamentos médicos.	Profissionais de Saúde	X		13.06.2016	14:00h - 15:00h ou 17:00h - 18:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Enf.ª Filomena Duarte; Dr. João Terrível)	
16 / 1	Técnicas alternativas de comunicação	2	Proporcionar um conhecimento básico em comunicação alternativa falada e escrita.	Todos os colaboradores	X		30.06.2016	13:00h - 15:00h ou 15:00h - 17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	A Definir	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
17 / 1	Direitos dos utentes/residentes e seus familiares/Consentimento informado/ Proteção e confidencialidade da informação clínica	1	Rever conhecimentos no âmbito dos direitos dos utentes/residentes e seus familiares, consentimento informado, e proteção e confidencialidade da informação clínica.	Todos os Colaboradores	X		05.07.2016	14:00h -15:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (Dr. Amorim Figueiredo / GGQ)	
18 / 1	Simulacro de Incêndio Interno/Medidas de atuação em caso de catástrofes/Desastres e outras emergências	4	Testar os conhecimentos dos colaboradores relativos à atuação em casos de emergência: incêndio.	Todos os Colaboradores	X		11.07.2016	13:00h -17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (Chefe Segurança da CRALB)	
19 / 1	Circuito de esterilização de material	1	Prevenir e diminuir infeções associadas aos cuidados de saúde.	AAM; AJL; TSG	X		13.07.2016	11:00h - 12:00h ou 15:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Elementos do PPCIRA)	
20 / 1	Suporte básico de vida	3	Dotar os formandos de técnicas de socorrismo e conhecimentos gerais em situações de risco.	Todos os Colaboradores	X		15.07.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Enf.ª Filomena Duarte; Enf.ª Pedro Bandeira)	
21 / 1	Limpeza e desinfeção de superfícies/equipamentos	1	Prevenir e diminuir infeções associadas aos cuidados de saúde.	AAM; AJL; TSG	X		04.08.2016	10:00h - 11:00h ou 15:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Elementos do PPCIRA))	
22 / 1	Cultura de segurança na organização	1	Atualizar conhecimentos no âmbito da cultura e segurança organizacional.	Todos os Colaboradores	X		09.08.2016	15:00h -16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (GGQ)	
23 / 1	Prevenção e controlo de infeção	1	Informar os profissionais para os cuidados a ter na prevenção e controlo de infeções.	Todos os colaboradores	X		07.09.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Hartmann	
24 / 1	Cuidados e serviços a utentes de alto risco	1	Sensibilizar os profissionais para a importância dos cuidados e serviços a utentes de alto risco.	Todos os Colaboradores	X		10.09.2016	13:00h -17:00h	Casa de Repouso Dr. António	SCMA/CRALB (Dr. Amorim	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
									Breda e Lea Breda	Figueiredo / GGQ)	
25 / 1	Cuidados a utentes em final de vida	1	Sensibilizar os profissionais para a importância dos cuidados a ter a utentes em final de vida.	Todos os Colaboradores	X		15.09.2016	15:00h -16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (GGQ)	
26 / 1	Controlo de infeção: tipos de isolamento	1	Informar os profissionais dos diferentes tipos de isolamento e suas especificidades.	Enfermeiros AAM	X		21.09.2016	09:00h - 10:00h ou 14:00h - 15:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Elementos do PPCIRA))	
27 / 1	Formas de algaliação /cateterismo	1	Boas práticas em algaliação/cateterismos.	Enfermeiros	X		21.09.2016	10:00h - 11:00h ou 15:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Elementos do PPCIRA))	
28 / 1	Formas de cicatrização de úlceras de pressão/feridas	1	Boas práticas no tratamento das úlceras de pressão/feridas.	Enfermeiros	X		21.09.2016	11:00h - 12:00h ou 16:00h - 17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Elementos do PPCIRA))	
29 / 1	Pé diabético	2	Conhecer os principais fatores de risco no pé diabético; Cuidados a ter.	Enfermeiros	X		01.10.2016	14:00h - 16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Dr. João Terrivel)	
30 / 1	Material de incontinência	1	Atualizar conhecimentos no âmbito da aplicação do material de incontinência.	Enfermeiros AJL AAM	X		04.10.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Hartmann	
31 / 1	A dor crónica	3	Avaliar a dor; Conhecer a apresentação clínica mais comum das principais patologias que	Enfermeiros	X		11.10.2016	16:30h - 18:00h	Casa de Repouso Dr. António	SCMA /UCCAB (Dr. Paulo Maia;	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
			causam dor crónica; Conhecer as indicações terapêuticas, dosagens e vias de administração, interações, contra-indicações e efeitos secundários dos fármacos mais utilizados na dor; Conhecer técnicas não farmacológicas.						Breda e Lea Breda	Enf.ª Marisa Alves e Enf.ª Filomena Duarte)	
32 / 1	Simulacro de incêndio	3	Testar os conhecimentos dos colaboradores relativos à atuação em casos de emergência: incêndio.	Todos os Colaboradores	X		12.10.2016	14:00h - 17:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	BVA	
33 / 1	Prevenção de riscos associados ao trabalho/Ergonomia no trabalho	2	Aumentar a segurança, a saúde e o conforto do trabalhador.	Todos os colaboradores	X		18.10.2016	Em contexto de trabalho.	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	CCMT	
34 / 1	Ética/ Deontologia	1,5	Regulamentar a conduta tendo em vista o desenvolvimento humano. Procurar aperfeiçoar os Colaboradores através da ação e por isso procurar que os atos humanos se orientem pela retidão, isto é, a concordância entre as ações e a verdade ou o bem.	Todos os colaboradores	X		21.10.2016	14:00h -15:00 ou 17:00h - 18:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Dr. Amorim Figueiredo)	
35 / 1	Práticas corretas de prescrição, solicitação e transcrição de medicamentos	1	Sensibilizar médico e enfermeiros para as boas práticas de prescrição, solicitação e transcrição de medicamentos.	Enfermeiros Médicos	X		25.10.2016	14:00h -15:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (Dr.ª Djamila Santos)	
36 / 1	Processo de notificação de erros de medicação e quase falhas	1	Rever conhecimentos no âmbito do processo de notificação de erros de medicação e quase falhas.	Enfermeiros Médicos	X		25.10.2016	15:00h -16:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRABLB (GGQ e Dr.ª Djamila Santos)	
37 / 1	Boas práticas de higiene e fabrico e monitorização do plano HACCP: registo diário do plano HACCP_instruções	2	Rever e consolidar a monitorização dos PCC's e PPRO's e exercer as atividades de monitorização e verificação do registo HACCP.	Cozinheira; Ajudante de Cozinheira; Empregada de	X		14.11.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Gertal (Dra. Cláudia Cadete)	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BRED A E LEA BRED A

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
	de preenchimento			Refeitório							
38 / 1	Feridas e úlceras de pressão	1	Capacitar os formandos para o desenvolvimento de estratégias que promovam a efetiva cicatrização de feridas complexas/crónicas na pessoa idosa.	Enfermeiros	X		16.11.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Hartmann	
39 / 1	Noções de higiene e segurança alimentar: instruções de segurança alimentar e normas de higiene alimentar na restauração colectiva	3	Conhecer as regras de higiene alimentar referidas nas Normas da D.S.A; Identificar as instruções de trabalho aplicáveis na segurança alimentar.	Cozinheira; Ajudante de Cozinheira; Empregada de Refeitório	X		24.11.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Gertal (Dra. Cláudia Cadete)	
40 / 1	Noções de higiene e segurança alimentar: higiene e desinfeção das instalações, equipamentos e utensílios.	2	Melhorar níveis de higiene das instalações, equipamentos e utensílios.	Cozinheira; Ajudante de Cozinheira; Empregada de Refeitório	X		28.11.2016	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Gertal (Dra. Cláudia Cadete)	
41 / 2	Cuidados - ostomias e traqueostomias	2	Promover cuidados em estomaterapia tendo como ponto fulcral a independência da pessoa ostomizada nos cuidados ao estoma; Prevenção de complicações e eficácia/eficiência na utilização dos materiais disponíveis no mercado.	Enfermeiros	X		A definir	10:00h - 11:00h e 17:00h - 18:00h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB	

Legenda: Nº - Número; AAM - Auxiliares de Ação Médica; AJL - Ajudantes de Lar; BVA - Bombeiros Voluntários de Águeda; CCMT - Centro Clínico de Medicina no Trabalho; CRALB - Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda; Dr. - Doutor; Dr.ª - Doutora; D.S.A - Departamento de Segurança Alimentar; Enf.ª - Enfermeira; Enf.º - Enfermeiro; Ft. - Fisioterapeuta; GGQ - Gabinete de Gestão da Qualidade; HACCP - Hazard Analysis and Critical Control Point (que se traduz por: Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos); PCC - Ponto Crítico de Controlo; PPCIRA - Programa de Prevenção e Controlo de Infecção a Resistência aos Antimicrobianos; PPRO - Programa de pré-requisitos operacionais; SCMA - Santa Casa da Misericórdia de Águeda; TSG - Trabalhadoras de Serviços Gerais; UCCAB - Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda.

Notas: Incluem-se no plano as formações dadas pela GERTAL, assim como de outras entidades.

Será revisto o plano de formação anual conforme formações que venham a surgir. A Data de realização e o Horário poderão estar sujeitos a alterações.

A emissão de certificado será de acordo com o enquadramento da acção de formação, por exemplo: certificado de frequência, declaração de presença ou certificado de formação profissional.