



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

ANO: 2022

REVISÃO Nº: 0

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
01/ ad mis são	Informação e formação inicial de integração e acolhimento e do colaborador no serviço	1	Integrar o colaborador no serviço; Informar sobre os procedimentos da Instituição; Transmitir normas de saúde, higiene e segurança em contexto de trabalho; Prevenção de riscos profissionais; Dotar de conhecimentos acerca de controlo de infeção.	Todos os colaboradores	X		Formação dada aquando da admissão/integração do colaborador	De acordo com as admissões A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (GGQ)	
02/ inte gra ção	Integração do colaborador no serviço	120	Integrar o colaborador nas funções referentes à categoria profissional, de acordo com os procedimentos instituídos.	Todos os colaboradores	X		Formação dada aquando do tempo de integração do colaborador	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB	
03/ inte gra ção	Farmacologia (noções)	3	Sensibilizar para as reações medicamentosas e efeitos adversos.	Enfermeiros	X		Formação dada aquando da integração do colaborador	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Farmacêutica/ Enf. Coordenadora)	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
04/ inte gra ção	Medicineone	10	Dotar os colaboradores dos conhecimentos necessários à correta inserção de registos no Software Medicineone.	Utilizadores do Software Medicineone	X		Formação dada aquando da integração do colaborador	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (Responsável de cada área profissional)	
05/ inte gra ção	Cuidados na alimentação e hidratação - SNG (Sonda Nasogástrica) e PEG (Gastrostomia Endoscópica Percutânea)	2	Adquirir conhecimentos teórico-práticos para administração de alimentação e hidratação através da SNG e PEG.	AJL AAM	X		Formação dada aquando da integração do colaborador	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA /CRALB (Enfermeira)	
06/ 1	Prevenção e Controle de Infecção nas Unidades de CCI	7	Adquirir conhecimentos sobre medidas e condutas a seguir para prevenir e controlar as infeções associadas aos serviços de saúde.	Enfermeiros AAM	X		18-01-2022 25-01-2022	17:00h - 20:30h (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
07/ 1	Cuidados na higiene, conforto e eliminação	14	Reconhecer métodos, materiais e equipamentos, na aplicação de técnicas de apoio à higiene e conforto do utente/residente.	AAM AJL	X		14-02-2022 16-02-2022 18-02-2022 22-02-2022	16:30h - 20:00h (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
08/ 1	Comunicação e interação com doente, cuidador e família	7	Dotar de competências que permitam interagir com o doente, cuidador e família mantendo o autocontrolo e adequando a atitude profissional a diferentes públicos.	Todos os colaboradores	X		19-02-2022 26-02-2022	09:00h - 12:30 (Pós-Laboral) h	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
09/ 1	Atendimento presencial e atendimento telefónico	7	Conhecer técnicas de atendimento presencial e telefónico.	Administrativa AAM AJL	X		23-02-2022 25-02-2022	16:30h - 20:00h (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à	Sicó Formação S.A (Formação no	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
									distância)	âmbito do POISE)	
10/ 1	Introdução à Segurança do Medicamento	7	Definir processos associados a práticas seguras na utilização da medicação.	Enfermeiros AAM AJL	X		02-03-2022 04-03-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
11/ 1	Pesquisa de glicémia capilar e administração de insulina	1	Realçar quais os procedimentos a adotar aquando da pesquisa de glicémia e administração de insulina.	AJL	X		março (a definir)	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA /CRALB (Enfermeira)	
12/ 1	Manuseamento da central de gases medicinais	1	Rever os procedimentos adequados na troca de garrafas de oxigénio/ar medicinal.	Enfermeiros AAM AJL TSG Administrativa	X		março (a definir)	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	NIPPON GASES	
13/ 1	Segurança do Doente na Prestação de Cuidados Hospitalares	21	Aplicar estratégias promotoras de uma cultura de segurança do doente.	Enfermeiros AAM AJL	X		07-03-2022 19-03-2022 11-03-2022 14-03-2022 16-03-2022 18-03-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
14/ 1	Gestão do stress profissional em saúde (UFCD 6581)	25	Identificar e aplicar técnicas preventivas de controlo e gestão de stress profissional.	Todos os colaboradores	X		março (a definir)	A definir (Pós-Laboral)	A definir pelo formando	Sicó Formação S.A	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
									(formação à distância)	(Formação no âmbito do POISE)	
15/ 1	Abertura manual de elevadores em situação de bloqueio	1	Conhecer procedimentos a adotar em caso de avaria de elevadores com pessoas no interior.	Todos os colaboradores	X		abril (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Schmitt + Sohn Elevadores	
16/ 1	Programa Nacional de Acreditação em Saúde: Padrões e Processo	21	Explicitar o Programa Nacional de Acreditação em Saúde Português definindo o seu âmbito de aplicação e objetivos.	Todos os colaboradores	X		04-04-2022 06-04-2022 08-04-2022 11-04-2022 13-04-2022 14-04-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
17/ 1	Aplicação das Normas de Qualidade Clínica e Organizacional	21	Conhecer os princípios e metodologia de avaliação de uma norma.	Todos os colaboradores	X		18-04-2022 20-04-2022 22-04-2022 26-04-2022 27-04-2022 29-04-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
18/ 1	Excel	7	Adquirir conhecimentos que permitam otimizar recolha de dados.	Administrativa TSS ASC Psicóloga	X		maio (a definir)	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	IEFP	
19/ 1	Prevenção de riscos profissionais (movimentação manual de cargas) e Ergonomia Laboral	4	Avaliar os riscos associados à movimentação manual de cargas; Adotar medidas adequadas de ergonomia dos postos de trabalho.	Todos os colaboradores	X		maio (a definir com entidade formadora)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	CCMT - Centro Clínico de Medicina no Trabalho, Lda.	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BRED A E LEA BRED A

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
20/ 1	Elaboração e Gestão de Projetos para a Melhoria da Qualidade em Saúde	21	Utilizar processos para resolução de problemas, implementação de soluções de melhoria e controlo de resultados.	Todos os colaboradores	X		03-05-2022 05-05-2022 09-05-2022 11-05-2022 13-05-2022 16-05-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
21/ 1	Gestão do Risco em Saúde	14	Conhecer as principais ferramentas de gestão do risco.	Todos os colaboradores	X		23-05-2022 25-05-2022 27-05-2022 30-05-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
22/ 1	Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros (UFCD 6570)	25	Reconhecer situações de emergência médica e procedimentos a adotar.	Todos os colaboradores	X		junho (a definir)	A definir (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
23/ 1	Técnicas de utilização e manutenção de máquinas e equipamentos de jardinagem	3	Dotar os formandos de competências para utilizar adequadamente máquinas e equipamentos de jardinagem.	Colaboradores afetos à Manutenção	X		junho/julho (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	IEFP	
24/ 1	Papel dos Indicadores para a Melhoria da Qualidade em Saúde	14	Construir indicadores que permitam monitorizar a atividade dos serviços	Todos os colaboradores	X		01-06-2022 03-06-2022 07-06-2022 09-06-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
									Breda	POISE)	
25/ 1	Indicadores para a Segurança do Doente	14	Capacitar para a construção adequada de indicadores para a segurança do doente, definindo o processo de medição e avaliação dos mesmos	Todos os colaboradores	X		13-06-2022 15-06-2022 20-06-2022 22-06-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
26/ 1	Simulacro de Incêndio Interno	1	Testar os conhecimentos dos colaboradores relativos à atuação em casos de incêndio.	Todos os Colaboradores	X		junho (a definir)	14:30h -15:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (Chefe Segurança da CRALB)	
27/ 1	Ferramentas da Qualidade	21	Capacitar os profissionais para o uso das ferramentas da qualidade.	Todos os colaboradores	X		04-07-2022 06-07-2022 08-07-2022 11-07-2022 13-07-2022 15-07-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
28/ 1	Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e <i>post mortem</i> (UFCD 6582)	25	Identificar as especificidades dos cuidados a prestar a utentes em final de vida.	Todos os colaboradores	X		julho (a definir)	A definir (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
29/ 1	Cozinha: funcionamento e organização	14	Planear o serviço; Preparar e confeccionar vários pratos; Calcular capitações adequadas aos diferentes utentes/residentes; Cumprir planos alimentares.	Cozinheira Ajudante de Cozinheira Empregada de Refeitório	X		agosto (a definir)	Em contexto de trabalho	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB (Cozinheira e Nutricionista)	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
30/ 1	Sistemas de Notificação: uma ferramenta para a garantia da segurança	14	Compreender a constituição e o funcionamento dos sistemas de notificação.	Todos os colaboradores	X		01-08-2022 03-08-2022 05-08-2022 09-08-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
31/ 1	Aplicar a Root Cause Analysis (RCA) aos Eventos Notificados	14	Conhecer a Root Cause Analysis (RCA), utilizando como ferramenta na gestão de ocorrências para a segurança do doente.	Todos os colaboradores	X		17-08-2022 19-08-2022 23-08-2022 25-08-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
32/ 1	Metodologias Lean - para a melhoria contínua em Saúde	14	Conhecer as ferramentas Lean e elaborar projetos para a redução do desperdício.	Todos os colaboradores	X		05-09-2022 07-09-2022 09-09-2022 12-09-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
33/ 1	Aplicação do Balanced Scorecard (BSC) no planeamento estratégico de uma unidade de saúde	21	Conhecer as potencialidades e a metodologia Balanced Scorecard (BSC).	Todos os colaboradores	X		16-09-2022 20-09-2022 22-09-2022 25-09-2022 27-09-2022 29-09-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
34/ 1	Organização de emergência e utilização de meios de 1ª intervenção	4	Conhecer a organização da segurança em situação de emergência e compreender utilização adequada de meios de 1ª intervenção.	Todos os colaboradores	X		outubro (a definir com entidade)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea	CCMT - Centro Clínico de Medicina no Trabalho, Lda.	

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
							formadora)		Breda		
35/ 1	Curso prático de Instrumentos e métodos de análise, avaliação e monitorização	21	Compreender e aplicar as ferramentas usadas na gestão da segurança do doente	Todos os colaboradores	X		04-10-2022 06-10-2022 10-10-2022 12-10-2022 14-10-2022 17-10-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
36/ 1	Auditoria Clínica	21	Compreender o processo da auditoria clínica e quais as suas ferramentas.	Todos os colaboradores	X		19-10-2022 21-10-2022 24-10-2022 26-10-2022 28-10-2022 31-10-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
37/ 1	Suporte Básico de Vida + DAE	7	Aquisição de competências para realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE).	Enfermagem AAM AJL	X		outubro (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
38/ 1	Programa de Gestão de Não Conformidades	21	Compreender todo o ciclo de gestão de não conformidades	Todos os colaboradores	X		novembro (a definir)	A definir (Pós-Laboral)	A definir pelo formando (formação à distância)	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
39/ 1	Gestão de conflitos	7	Desenvolver comportamentos que facilitem a resolução de conflitos	Todos os colaboradores	X		novembro (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/CRALB Psicóloga	



CASA DE REPOUSO DR. ANTÓNIO BREDA E LEA BREDA

PLANO DE FORMAÇÃO ANUAL

Sessão / Nº	Designação da Acção	Duração (Horas)	Objectivos	Destinatários	Emissão de Certificado		Data de Realização	Horário	Local	Entidade Formadora	Observações/ Ponto da Situação
					Sim	Não					
40/ 1	Metrologia	14	Conhecer normas relevantes e saber analisar certificados de calibração.	Todos os colaboradores	X		18-11-2022 21-11-2022 23-11-2022 25-11-2022	14:00h - 17:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
41/ 1	Suporte Avançado de Vida	14	Treinar os profissionais de saúde no reconhecimento precoce do doente crítico e dotá-los de competências e conhecimentos na abordagem emergente destes doentes.	Enfermeiros	X		novembro (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	Sicó Formação S.A (Formação no âmbito do POISE)	
42/ 1	Manuseamento de equipamentos médicos	1	Compreender as regras de utilização e acondicionamento de equipamentos médicos.	Profissionais de saúde	X		13-12-2022	14:30h - 15:30h	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	SCMA/UCCAB (Enfermeira e Fisioterapeuta)	
43/ 1	Simulacro de incêndio	2	Testar os conhecimentos dos colaboradores relativos ao plano de emergência interno.	Todos os Colaboradores	X		dezembro (a definir)	A definir	Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda	BVA	

Legenda: Nº - Número; AAM - Auxiliares de Ação Médica; AJL - Ajudantes de Lar; ASC - Animadora SocioCultural; BVA - Bombeiros Voluntários de Águeda; CRALB - Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda; GGQ - Gabinete de Gestão da Qualidade; PPCIRA - Programa de Prevenção e Controlo de Infecção a Resistência aos Antimicrobianos; SCMA - Santa Casa da Misericórdia de Águeda; TSG - Trabalhadoras de Serviços Gerais; TSS - Técnica de Serviço Social; UCCAB - Unidade de Cuidados Continuados Dr. António Breda; POISE - Programa Operacional de Inclusão Social.

Notas:

Será revisto o plano de formação anual conforme formações que venham a surgir, podendo ser complementado com formações ministradas por outras entidades.

O Plano poderá estar sujeito a alterações tendo em conta a situação de pandemia existente.

A Data de realização e Horário das formações ministradas pela Sicó dependem da disponibilidade do formador contratado pela entidade formadora.

A Data de realização e Horário da formação ministrada pelo IEPF e pela CCMT será de acordo com a disponibilidade da entidade formadora.

A emissão de certificado será de acordo com o enquadramento da ação de formação, por exemplo: certificado de frequência, declaração de presença ou certificado de formação profissional.

Faz parte integrante deste Plano de Formação o Plano de Formação da ITAU, para a Casa de Repouso Dr. António Breda e Lea Breda (em anexo), destinado aos colaboradores do setor da cozinha.