



Programa de Desporto e Bem – Estar de Águeda
Promovido pela Santa Casa da Misericórdia no Âmbito do PRU-Parcerias
para a Regeneração Urbana de Águeda

A “fuga” aos centros urbanos ditos tradicionais levou à degradação do edificado mas, e sobretudo, ao abandono e degradação social da população residente, regra geral idosa e de poucos meios.

A Santa Casa da Misericórdia de Águeda integra o Programa PRU, em boa hora promovido pela Câmara Municipal de Águeda, cujo Projecto Co-Financiado pelo QREN, no âmbito do Programa Mais Centro e da União Europeia através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, tem como objectivo a Regeneração Urbana de uma área considerada “estruturante” da Cidade de Águeda.

O envolvimento de dez Instituições de reconhecida abrangência na cidade, entre as quais se encontra a própria autarquia, a quantidade e diversidade dos projectos aprovados, asseguram, à partida, o envolvimento de toda a comunidade, com reflexos que se espera, extravasem os limites da área objecto e se estendam a todo o concelho - às pessoas do concelho.

Para além dos projectos *materiais* cuja visibilidade está assegurada pela natureza dos mesmos, existem projectos *imateriais*, um dos quais sob responsabilidade da Santa Casa da Misericórdia de Águeda, designado

Programa de Desporto e Bem-Estar de Águeda, que visa, à semelhança do Programa Geral, promover a coesão e a inclusão sociais, a integração e a igualdade de oportunidades das diferentes comunidades que constituem a cidade, promover os factores de igualdade de género, estimular a revitalização socioeconómica dos espaços urbanos degradados, qualificar o ambiente urbano e os factores determinantes da qualidade de vida da população, reforçar a atractividade da cidade através da preservação e valorização de espaços de excelência urbana e reforçar a participação dos cidadãos e de Águeda nas formas de governação urbana através da cooperação dos diversos actores urbanos.

Atenta ao ritmo desenfreado a que a sociedade vive, relegando cada vez mais para segundo plano actividades fundamentais a uma vida saudável, que promovam o bem-estar individual e social, a Santa Casa da Misericórdia de Águeda aceitou o desafio de elaborar um conjunto de actividades relacionadas com tempo livre, desporto, e outras indispensáveis ao necessário bem-estar físico, psíquico e social, procurando envolver a população Idosa e Infantil que beneficia dos seus serviços, bem como a comunidade Aguedense em geral.

Espera-se que, através da promoção destas actividades lúdico/desportivas a realizar no espaços urbanos da cidade de Águeda, uns existentes e outros a criar no âmbito desta Parceria, ao longo de dois anos, se promova a prática regular de variadas actividades físicas e desportivas, enraizando-as no dia-a-dia da população residente, criando um dinamismo que assegure uma efectiva regeneração urbana que perdure no tempo.

Contamos consigo!